

PALACIO BOUTIQUE
ANTIQUE

HEL GUE RA

Wellness

FACIAL

HELGUERA LUXURY 75 min | 120 €

Tratamiento personalizado dependiendo del tipo de piel y sus necesidades específicas, combinando diferentes activos y técnicas manuales. Diseñado en el momento por nuestro equipo de expertas.

CORPORALES

HELGUERA REVOLUTION — 50 min | 90 €

Exfolia la piel en profundidad utilizando un peeling seco. A continuación, se realiza un masaje manual que favorece la microcirculación y el flujo linfático, aportando ligereza y descanso.

DRENAJE LINFÁTICO — 50 min | 100 €

Técnica terapéutica que utiliza movimientos suaves, rítmicos y específicos para estimular el sistema linfático. Reduce edemas, fortalece el sistema inmunológico y es sedante y antiinflamatorio.

COMPLETO

TRATAMIENTO FACIAL + CORPORAL — 85 min | 140 €

Tratamiento facial personalizado, y masaje corporal relajante

MASAJES

CRANEOFACIAL — 40 min | 80 €

Masaje manual realizado con bálsamo hidratante y técnicas específicas de la zona, abarcando, rostro, trapecio y cuero cabelludo. El empleo de movimientos sutiles no invasivos proporciona una gran sensación de calma y relajación.

(continúa siguiente página)

MASAJES (Continúa)

REFLEXOLOGÍA — 40 min | 80 €

Es una técnica oriental basada en puntos específicos de los pies. Reestablece el equilibrio energético. Es una práctica natural que promueve el bienestar físico y emocional.

DEPORTIVO — 50 min | 110 €

Recuperación y rendimiento. Nuestro masaje deportivo combina técnicas profundas y estiramientos para aliviar las tensiones musculares.

DESCONTRACTURANTE — 50 min | 110 €

Libere tensión. Diseñado para aliviar tensiones musculares y restaurar el equilibrio del cuerpo a través de maniobras firmes y precisas.

RELAJANTE — 50 min | 110 €

Viaje sensorial hacia la serenidad. Regálese un momento de calma con nuestro masaje diseñado para disipar el estrés y renovar la energía, mediante movimientos suaves y envolventes.

AROMATERAPIA

MASAJE DE AROMATERAPIA — 50 min | 130 €

Masaje neuro sedante realizado con manipulaciones lentas, rítmicas e intensas utilizando una sinergia de aceites esenciales que favorecen la relajación profunda.

INTEGRAL — 85 min | 170 €

Experiencia sensorial para el equilibrio y la belleza. Déjese envolver por la magia de los aceites esenciales en un tratamiento que combina el poder de la aromaterapia con técnicas relajantes para el rostro y Estimula los sentidos y reestablece la armonía interior.

EN PAREJA

MASAJE AROMÁTICO — 50 min | 140 € (persona)

Tratamiento en cabina doble. Nuestros terapeutas expertos combinan técnicas relajantes con esencias naturales para liberar tensiones y revitalizar la energía. Pensado para despertar los sentidos y armonizar cuerpo y mente.

S P A

De uso privado compuesto por baño turco y sauna. — 50 min | 35 € / pax

DEPORTE (CLASES)

PERSONAL TRAINER — 60 min | 80 € por sesión

Entrena en el gimnasio del Palacio con las máquinas ecológicas Nohrd con la última generación alemana.

PILATES — 60 min | 80 € por sesión

Reserva una sesión privada con nuestros monitores.

STRETCHING — 60 min | 80 € por sesión

Reserva una clase privada para estirar tu musculatura y ganar elasticidad y termina con unos ejercicios de relajación.

FACIAL TREATMENTS

HELGUERA LUXURY 75 min | 120 €

Personalised treatment depending on the type of skin and its specific needs, combining different active ingredients and manual techniques. Designed on the spot by our team of experts.

BODY TREATMENTS

HELGUERA REVOLUTION — 50 min | 90 €

Exfoliates the skin in depth using a dry peeling. This is followed by a manual massage that promotes microcirculation and lymphatic flow, providing lightness and relaxation

LYMPHATIC DRAINAGE — 50 min | 100 €

Therapeutic technique that uses gentle, rhythmic and specific movements to stimulate the lymphatic system. It reduces oedemas, strengthens the immune system and is sedative and anti-inflammatory.

COMPLETE

FACIAL + BODY TREATMENT — 85 min | 140 €

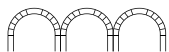
Personalised facial treatment and relaxing body massage.

MASSAGES

HEAD&FACE — 40 min | 80 €

Manual massage using moisturising balm and techniques specific to the area, covering the face, trapezium and scalp. The use of subtle, non-invasive movements provides a great feeling of calm and relaxation.

(continues next page)



MESSAGES (Continues) _____

REFLEXOLOGY — 40 min | 80 €

This is an oriental technique based on specific points on the feet. It re-establishes the energetic balance. It is a natural practice that promotes physical and emotional well-being.

SPORTS — 50 min | 110 €

Recovery and performance. Our sports massage combines deep tissue techniques and stretching to relieve muscle tension.

DECONTRACTING — 50 min | 110 €

Release tension. Designed to relieve muscle tension and restore the body's balance through firm and precise techniques.

RELAXING — 50 min | 110 €

Sensory journey to serenity. Treat yourself to a moment of tranquillity with our massage designed to dissipate stress and renew energy, using gentle, enveloping movements.

AROMATHERAPY _____

AROMATHERAPY MASSAGE — 50 min | 130 €

Masaje neuro sedante realizado con manipulaciones lentas, rítmicas e intensas utilizando una sinergia de aceites esenciales que favorecen la relajación profunda.

HOLISTIC — 85 min | 170 €

A sensory experience for balance and beauty. Let yourself be immersed in the magic of essential oils in a treatment that combines the power of aromatherapy with relaxing techniques for the face and body. Stimulates the senses and restores inner harmony.

FOR COUPLES _____

AROMATIC MASSAGE — 50 min | 140 € (persona)

Treatment in a double cabin. Our expert therapists combine relaxing techniques with natural essences to release tension and revitalise energy. Designed to awaken the senses and harmonise body and mind.

S P A _____

For private use. Includes sauna and steam room. — 50 min | 35 € / pax

S P O R T (CLASSES) _____

PERSONAL TRAINER — 60 min | 80 € per session

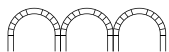
Train in the Palace gym with the latest German technology and our Nohrd ecological machines.

PILATES — 60 min | 80 € per session

Book a private session with our instructors.

STRETCHING — 60 min | 80 € per session

Book a private class to stretch your muscles, improving your elasticity, and finish with some relaxation exercises.



“El cuerpo está
destinado a ser
visto, no a estar todo
cubierto.”

“The body is meant to
be seen, not to be all
covered up.”

— Ros *de* Ursinos